



Träume leben, Ziele verwirklichen

Wo stehe ich, wo will ich hin: Wann haben Sie zum letzten Mal über Ihre Wünsche und Ziele im Leben nachgedacht? An diesem Wochenende haben Sie die Gelegenheit zu einer ganz persönlichen Standortbestimmung. Sie lernen, sich selbst und Ihre Stärken achtsam wahrzunehmen und einen Zugang zu Ihren Werten und Träumen zu finden. Dieses positive „Bewusst-sein“ wird Sie motivieren, alte Rollen und Muster zu überdenken – und sich auf das zu konzentrieren, was Ihnen wirklich wichtig ist. Kreative Übungen und entspannende Phantasiereisen werden Sie bei diesem Prozess unterstützen und Ihre Intuition fördern. Lassen Sie sich überraschen!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, evtl. Decke und Kissen, Schreibzeug

Sibylle Staß, Integrativer Coach, Gestaltberaterin i.A., NLP-Master

Seminarzeiten: Samstag von 10-17 Uhr
Sonntag von 9.30-14 Uhr