



Mütter und Töchter: Wer bin ich - wer bist Du - wer sind wir?

Für Mütter gemeinsam mit ihren Töchtern (14-18 Jahre) -

In diesem Kurs haben Mütter und Töchter gemeinsam Ruhe und Raum, sich selbst und die Beziehung zueinander neu kennenzulernen. Mit Körperübungen, Märchen/Phantasiereisen und kreativen Elementen nähern wir uns spielerisch den Themen Frausein, Weiblichkeit und Beziehung. Dabei werden Mütter wie Töchter in Kontakt kommen mit Rollenerwartungen, Stärken und Hindernissen und können so Ideen für Ihren Alltag und den Umgang miteinander entwickeln. Freuen Sie sich auf die gemeinsame Zeit und einen intensiven Austausch mit anderen Müttern und Töchtern.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Socken, Kissen, Malblock A3

Sibylle Staß, Integrativer Coach, Gestaltberaterin i.A., NLP-Master

Susanne Richter, Pädagogin, Gestaltberaterin i.A., Meditations- und Entspannungstrainerin

Seminarzeiten: Samstag von 10-17 Uhr
Sonntag von 9.30-14 Uhr