



Konflikttraining: Konflikte klären, Konsens finden

Konflikte gehören zum Leben, ob im beruflichen oder privaten Bereich. Die Frage ist, wie ich mit ihnen umgehe. In diesem Seminar werden wir typische Konfliktsituationen beleuchten und unsere eigenen Verhaltensmuster hinterfragen: Welche unterschiedlichen Interessen und Bedürfnisse stecken hinter einem Konflikt? Wie kann ich lernen, mit anderen Meinungen wertfrei und konstruktiv umzugehen? Wir werden unsere Wahrnehmung für eigene und fremde Positionen sensibilisieren, verschiedene Sichtweisen ausprobieren und neue Verhaltensalternativen trainieren. Danach sind Sie in der Lage, Konflikte frühzeitig zu entschärfen und gemeinsame Lösungen zu entwickeln.

Bitte mitbringen: Schreibzeug

Sibylle Staß, Integrativer Coach, Gestaltberaterin i.A., NLP-Master

Seminarzeiten: Samstag von 10-17 Uhr
Sonntag von 9.30-14 Uhr